

MENUS DU 10 NOVEMBRE au 14 NOVEMBRE 2025



Date	Menu	Date	Menu
10/11/25	VELOUTE DE CAROTTE PARMENTIER DE VOLAILLE FROMAGE RAPE FROMAGE BLANC AU SUCRE BANANE	11/11/25	FÉRIÉ

Date	Menu	Date	Menu
 13/11/25	PATE DE FOIE-CORNICHONS BOULETTES DE BŒUF GRATIN DE COURGES BRIE A LA COUPE CHOU A LA CREME PATISSIERE	14/11/25	BETTERAVE VINAIGRETTE NUGGET VEGETAL ET SAUCE TOMATE MAISON <i>POMMES NOISETTE</i> TOMME BLANCHE A LA COUPE ORANGE

Produits laitiers : origine Vendée, France à l'exception de certaines spécialités étrangères

Fruits & légumes : été Mops (Marennes Oleron Produits Saveurs)-bio // autres saisons : Saintes, Meursac, Pons Primeur, Benet (85)

Epicerie : Marché U (Le Grand Village Plage-17), Pomona Episaveur (Cestas-33), Transgourmet (Florac-33), Pro à Pro (Montauban-82)

Nos matières premières sont issues principalement de l'agriculture biologique et de la Nouvelle Aquitaine. Nos plats sont "maison"

Viandes de bœuf : origine française / Viande de porc & charcuterie: origine Deux-Sèvres, Bretagne

Volaille : origine Nouvelle Aquitaine

Poisson : arrivage du port de la Cotinière // Pons Marée

Produits locaux :



MENUS DU 17 NOVEMBRE au 21 NOVEMBRE 2025



Date	Menu	Date	Menu
17/11/25	MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE LASAGNES AU BŒUF - FROMAGE RAPE VACHE QUI RIT PORTION COMPOTE POMME-FRAMBOISE	18/11/25	CELERI FRAIS REMOULADE CROISSANT JAMBON - FROMAGE SALADE VERTE BIO DU JARDIN D'APO PETITS SUISSES AROMATISES CLEMENTINES

Date	Menu	Date	Menu
20/11/25	FRIAND AU FROMAGE BLANQUETTE DE DINDE RIZ BIO YAOURT BIO POMME	21/11/25	CHOU-FLEUR VINAIGRETTE OU VELOUTE DE LEGUMES POISSON MEUNIERE CAROTTES ET SEMOULE BIO COULOMMIERS A LA COUPE CREPE MAISON

Produits laitiers : origine Vendée, France à l'exception de certaines spécialités étrangères

Fruits & légumes : été Mops (Marennes Oleron Produits Saveurs)-bio // autres saisons : Saintes, Meursac, Pons Primeur, Benet (85)

Epicerie : Marché U (Le Grand Village Plage-17), Pomona Episaveur (Cestas-33), Transgourmet (Florac-33), Pro à Pro (Montauban-82)

Nos matières premières sont issues principalement de l'agriculture biologique et de la Nouvelle Aquitaine. Nos plats sont "maison"

Viandes de bœuf : origine française / Viande de porc & charcuterie: origine Deux-Sèvres, Bretagne

Volaille : origine Nouvelle Aquitaine

Poisson : arrivage du port de la Cotinière // Pons Marée

Produits locaux :



MENUS DU 24 NOVEMBRE au 28 NOVEMBRE 2025



Date	Menu	Date	Menu
24/11/25	SALADE (pommes de terre, cervelas) ROTI DE DINDE NORMANDE (sans champignons) CRUMBLE CHOU-FLEUR-BROCOLIS SAINT-NECTAIRE A LA COUPE FLAN VANILLE NAPPE CARAME	25/11/25	ŒUF DUR MAYONNAISE LENTILLES SAUCE TOMATE BIO MAISON DU JARDIN D'APO BRIE A LA COUPE ROULE CHARENTAIS MAISON

Date	Menu	Date	Menu
27/11/25	VELOUTE DE COURGES CHEESEBURGER - DOSETTES POTATOES GOUDA A LA COUPE SALADE (poire, orange)	28/11/25	SALADE DE LENTILLES CROQUE-MONSIEUR DE PORC SALADE VERTE BIO DU JARDIN D'APO FROMAGE BLANC AU SUCRE PUREE DE FRUITS (pomme nature)

Produits laitiers : origine Vendée, France à l'exception de certaines spécialités étrangères

Fruits & légumes : été Mops (Marennes Oleron Produits Saveurs)-bio // autres saisons : Saintes, Meursac, Pons Primeur, Benet (85)

Epicerie : Marché U (Le Grand Village Plage-17), Pomona Episaveur (Cestas-33), Transgourmet (Florac-33), Pro à Pro (Montauban-82)

Nos matières premières sont issues principalement de l'agriculture biologique et de la Nouvelle Aquitaine. Nos plats sont "maison"

Viandes de bœuf : origine française / Viande de porc & charcuterie: origine Deux-Sèvres, Bretagne

Volaille : origine Nouvelle Aquitaine

Poisson : arrivage du port de la Cotinière // Pons Marée

Produits locaux :



MENUS DU 01 DECEMBRE au 05 DECEMBRE 2025



Date	Menu	Date	Menu
01/12/25	CAROTTES RAPEES BIO VINAIGRETTE	02/12/25	SALADE (RIZ BIO -THON)
MENU VEGETARIEN	BOULETTES DE SOJA AU CURRY		CORDON BLEU
	SEMOULE -LEGUMES A COUSCOUS		PUREE DE COURGES BIO DU JARDIN D'APO
	EMMENTAL A LA COUPE		EMMENTAL A LA COUPE
	POIRE		POIRE

Date	Menu	Date	Menu
04/12/25	SALADE (betterave, gouda)	05/12/25	VELOUTE DE CHAMPIGNONS
	SAUTE DE DINDE MARENGO		POISSON SAUCE HOLLANDAISE
	COQUILLETES BIO AU BEURRE		RIZ BIO ET FONDUE DE POIREAUX
	YAOURT BIO NATURE AU SUCRE		CARRE LIGUEIL A LA COUPE
	SALADE (kiwi, pomme)		CREME PATISSIERE VANILLE

Produits laitiers : origine Vendée, France à l'exception de certaines spécialités étrangères

Fruits & légumes : été Mops (Marennes Oleron Produits Saveurs)-bio // autres saisons : Saintes, Meursac, Pons Primeur, Benet (85)

Epicerie : Marché U (Le Grand Village Plage-17), Pomona Episaveur (Cestas-33), Transgourmet (Florac-33), Pro à Pro (Montauban-82)

Nos matières premières sont issues principalement de l'agriculture biologique et de la Nouvelle Aquitaine. Nos plats sont "maison"

Viandes de bœuf : origine française / Viande de porc & charcuterie: origine Deux-Sèvres, Bretagne

Volaille : origine Nouvelle Aquitaine

Poisson : arrivage du port de la Cotinière // Pons Marée

Produits locaux :



MENUS DU 08 DECEMBRE au 12 DECEMBRE 2025



Date	Menu	Date	Menu
08/12/25	BETTERAVE VINAIGRETTE BŒUF BOURGUIGNON CAROTTES ET POMMES DE TERRE AU JUS BRIE A LA COUPE KIWI	09/12/25	SAUCISSON SEC - BEURRE POISSON VAPEUR GRATIN DE CHOU-FLEUR MIMOLETTE A LA COUPE CREPE MAISON

Date	Menu	Date	Menu
11/12/25	VELOUTE DE CAROTTE GRATIN DE COQUILLETES BIO TOMME BLANCHE A LA COUPE CREME PRALINEE	12/12/25	PECHE AU THON MAYONNAISE TARTIFLETTE MAISON PETIT FILOU AROMATISE CLEMENTINE

*MENU
VEGETARIEN*

Produits laitiers : origine Vendée, France à l'exception de certaines spécialités étrangères

Fruits & légumes : été Mops (Marennes Oleron Produits Saveurs)-bio // autres saisons : Saintes, Meursac, Pons Primeur, Benet (85)

Epicerie : Marché U (Le Grand Village Plage-17), Pomona Episaveur (Cestas-33), Transgourmet (Florac-33), Pro à Pro (Montauban-82)

Nos matières premières sont issues principalement de l'agriculture biologique et de la Nouvelle Aquitaine. Nos plats sont "maison"

Viandes de bœuf : origine française / Viande de porc & charcuterie: origine Deux-Sèvres, Bretagne

Volaille : origine Nouvelle Aquitaine

Poisson : arrivage du port de la Cotinière // Pons Marée

Produits locaux :

