Livret des ASSOCIATIONS

2025-2026

Sport - Art - Culture - Loisir

Pont l'Abbé d'Arnoult

Retrouvez toute l'actualité de vos associations et de la commune sur :

VILLE-PONT-LABBE-DARNOULT.FR

IntraMuros

ÉDITO *du maire*

Chères Pontilabiennes, Chers Pontilabiens,
Chers présidents, bénévoles et membres de nos associations,

Les associations occupent une place essentielle dans la vie quotidienne de notre commune qui, grâce à elles, bénéficie d'un riche tissu associatif.

Mon équipe et moi-même souhaitons exprimer ici, notre profonde reconnaissance aux nombreux acteurs, bénévoles, adhérents et responsables de clubs qui, avec passion, dévouement et générosité, œuvrent tout au long de l'année pour le bien vivre ensemble et la collectivité.
Leur engagement contribue à faire vivre, au quotidien, nos associations et participe pleinement au dynamisme et au rayonnement de Pont l'Abbé d'Arnoult.

Ce travail collectif est aussi possible grâce à un accompagnement municipal constant qui se traduit par un soutien financier, logistique et matériel, garants de la pérennité et du développement de chaque association.

En parcourant ce nouveau livret, vous découvrirez la richesse et la diversité de nos associations pontilabiennes, toutes prêtes à vous accueillir pour cette nouvelle saison 2025-2026.

Excellente saison associative !

Alexandre SCHNEIDER

INDEX du Livret 2025-2026

6 **ACPG**
Anciens Combattants Prisonniers de Guerre - Combattants Algérie - Tunisie - Maroc

6 **ADMR**
Aide à Domicile en Milieu Rural
Service d'aide à la personne

7 **AICA VALLÉE DE L'ARNOULT**
Chasse et activités cynégétiques

7 **ALL'ÉQUILIBRE**
Sport & Sophrologie

8 **AMC SAINTONGE AÉRO.MODEL.CLUB**
Aéromodélisme

9 **AMICALE DES SAPEURS POMPIERS**

10 **ATELIER DU COUDRAY**
Mosaïque et faïence ancienne

10 **BCP 17**
BADMINTON CLUB PONTILABIEN

11 **BIBLIOTHÈQUE**

12 **BOULISTES DE L'ARNOULT**

12 **CENT-PIEDS PONTILABIENS**
Randonnées

13 **COEUR DE SAINTONGE VOLLEY**

13 **COMITÉ DES FÊTES**
Cinéma

14 **COMITÉ DES JEUNES**

14 **COMPAGNIE DE LA PIERRE BLANCHE**
Théâtre amateur

15 **CONFRÉRIE DE LA MOJHETTE**

15 **CONSEIL DES SAGES**

16 **EVADEM**
Ecole de musique et de danse

16 **GEDAR**
Animations Seniors

17 **GÉNÉRATION MOUVEMENT LES AÎNÉS RURAUX**

17 **GYMNASTIQUE VOLONTAIRE FORME ET FITNESS**

18 **HARMONIE DE PONT L'ABBÉ**

18 **JUDO CLUB**

19 **L'AIR DE RIEN**
Chorale

Nos associations de A à Z

19 LES JARDINS PARTAGÉS

19 LES RESTAURANTS DU COEUR

20 LIONS CLUB
Philanthropie

20 NOSTALGIC SPEED
Rallyes voiture - Humanitaire

21 PATCHAPONT
Patchwork et art textile

21 QG FITCOACH
Fit Dance Cours et Coaching

21 SECOURS CATHOLIQUE

22 SECTEUR PASTORAL

22 SYNDICAT D'INITIATIVE

23 TACA
TOUTES ACTIVITÉS CONVIVIALES ET AMICALES

23 TENNIS CLUB

24 USPL FOOTBALL CLUB

25 YOGIDILE
Yoga

26 VOTRE PLANNING D'ACTIVITÉS

L'heure CiViQUE Pontilabienne

C'est quoi ?

Rendez-vous page 27 ou ici

ACPG - CATM - OPEX

Anciens Combattants Prisonniers de Guerre
Combattants Algérie - Tunisie - Maroc - Indochine
Missions extérieures - Veuves et victimes de guerre
Pupilles de la Nation

Présence aux commémorations patriotiques aux monuments aux morts.

Président et Contact : Christian DIETRICH
06.99.87.39.36
acpg.catm.pontlabbe17@gmail.com
40 route de Trizay - 17250 Sainte Radegonde

Pont l'Abbé d'Arnoult - Sainte Radegonde - Sainte Gemme - La Vallée

- Evolution de la carte du combattant (missions extérieures)
- Rendre un dernier hommage aux Anciens Combattants et les accompagner à leur dernière demeure avec le drapeau
- Transmettre, pérenniser l'action citoyenne
- Perpétuer le devoir de mémoire sans oublier ceux de 14/18 : « Tous disparus ».

ADMR

Aide à Domicile en Milieu Rural

Aide et accompagnement à domicile : enfants, actifs et personnes âgées ou handicapées.

Présidente et Contact : Françoise BRUN
05.46.97.06.28 - pontlabbe@fede17.admr.org - www.admr.org
26 place du Général de Gaulle - 17250 Pont l'Abbé d'Arnoult

Pont l'Abbé d'Arnoult et 12 communes environnantes

365 jours/an de 7h à 20h30

ADMR — pour tous, toute la vie, partout —

AICA VALLÉE DE L'ARNOULT

Chasse et activités cynégétiques

Président et Contact : Mickaël MALAIRAN
06.28.49.20.85 - chasse.17250@gmail.com
Maison de la Chasse - Rue des Pins - 17250 Trizay

Pont l'Abbé d'Arnoult, Champagne et Trizay

De début septembre à fin mars

100 € pour les sociétaires - 150 € pour les hors communes

ALL'ÉQUILIBRE

Cours / Ateliers collectifs : strong (cardiodanse), pilates, sophrologie.

Présidente : Cécile COUHET - Contact : Stéphanie PEYRARD
06.63.09.81.39 - allequilibre.asso@gmail.com
Facebook : All'Equilibre
26 place du Général de Gaulle - 17250 Pont l'Abbé d'Arnoult

Pilates : Mardi : 12h30 - 13h30 et 19h30 - 20h30
Mercredi : 17h -18h / Jeudi : 15h30 - 16h30
Pilates Parent/Enfant (6-11 ans) : Mardi : 17h - 18h
Cardio/Renfo : Lundi : 17h45 - 18h45 - Mercredi : 19h30 - 20h30
Sophrologie : Mercredi : 18h15 - 19h15

Adhésion annuelle : 5 €
Activités : 135€/an pour une séance hebdomadaire 215€/an pour 2 séances ou 380 € pour 3 séances.
250€/an pour 3 séances hebdomadaires - 10 € la séance
Sophrologie : 130€ les 10 séances en atelier

Salle de l'Arnoult

AMC SAINTONGE

Aéromodélisme : Motoplaneur, avion (électrique et thermique)
Vol en extérieur et en indoor - Formation au pilotage assurée par des moniteurs fédéraux.

Président et Contact : Alain ALLARY
06.86.57.14.53 - amcsaintonge2021@gmail.com
10 rue du Soleil couchant - 17250 Beurlay
ffam-amcsaintonge-17.jimdofree.com

Local au 62 avenue André Malraux à Pont l'Abbé d'Arnoult ou sur nos sites de vol : extérieur à proximité de la déchetterie de Trizay et intérieur au gymnase (chemin Vert).
Formation assurée le samedi matin de 10h à 12h.

L'Aéro.Model.Club Saintonge, affilié à la FFAM, est une association dont la finalité est l'initiation, la pratique et le développement de l'aéromodélisme.
Elle est labelisée « École française d'Aéromodélisme».

Notes

AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS

Devenir sapeur-pompier volontaire.

Les incorporations ont lieu sur un recrutement cadencé, le centre étudie toutes les candidatures.

Caserne : 49 avenue du Maréchal Leclerc
17250 Pont l'Abbé d'Arnoult
06.83.34.62.24
amicale-pont-abbe-arnoult@sdis17.fr
chef-cs-pont-l-abbe-d-arnoult@sdis17.fr

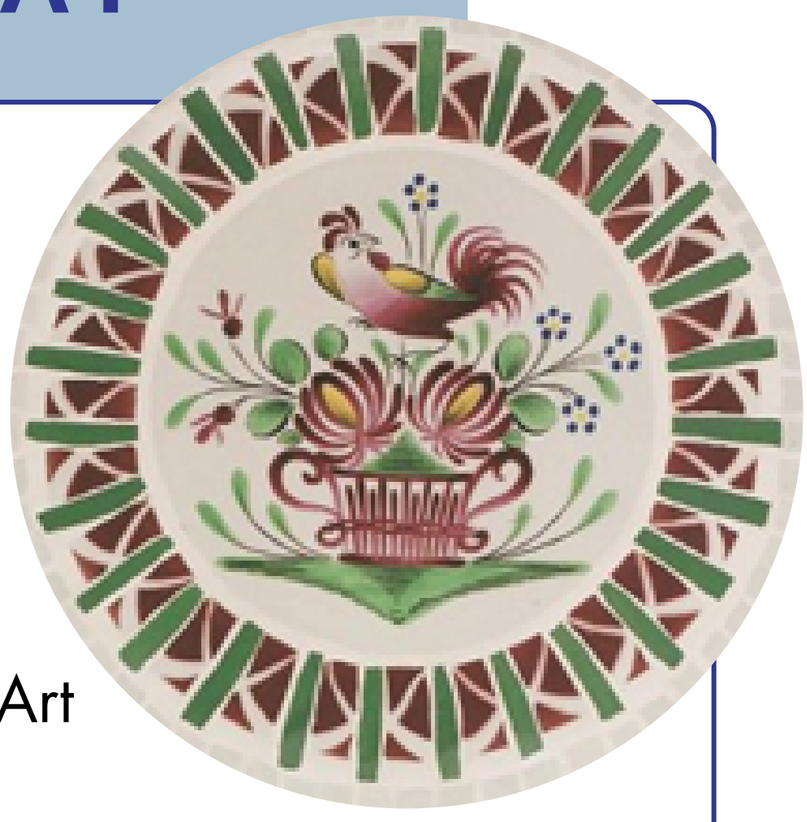
Caserne Pont l'Abbé d'Arnoult

<u>Recrutement</u> :

Comment devenir Sapeur-Pompier ?

- être âgé de 16 ans
- satisfaire à une visite médicale
- effectuer des tests pour intégrer le centre de secours
- pouvoir se rendre facilement disponible
- habiter dans un délai de 10 minutes autour de la caserne
- servir avec honneur, humilité et dignité
- suivre des formations.

ATELIER DU COUDRAY



Mosaïque et faïence ancienne

Line MOSUR
98 avenue André Malraux
17250 Pont l'Abbé d'Arnoult
06.83.73.84.24 - linemosur@orange.fr
Facebook : Line Mosur - Atelier Créateurs d'Art

Pont l'Abbé d'Arnoult

Stages et cours à la demande

Adhésion :16 € l'année - Cours minimum 2 heures.
Tarif sur demande

Fresque murale, décoration intérieure et extérieure.

BADMINTON CLUB PONTILABIEN (BCP 17)

Club pour débutants, loisirs et compétiteurs.
Ecole de badminton Minibad/poussins

Président et Contact : José LEROY
07.83.86.34.48 - badpontilabien@gmail.com - bcp17.fr
badbcp17.asso-web.com - Facebook : Badminton Club Pontilabien
6 rue André Baudrit - 17250 Pont l'Abbé d'Arnoult

Gymnase : chemin Vert

Informations sur les différents créneaux horaires, disponibles sur le site internet : bcp17.fr

Adhésion annuelle : consulter le site

2 ou 3 séances d'essais possibles

BCP 17

BIBLIOTHÈQUE

Prêt gratuit d'ouvrages pour tous.

Jocelyne BOUNIOT - Christine LOPEZ-GUIA
Maria-José NOUVEAU - Marie-Noëlle WEBER
40 rue de Verdun - 17250 Pont l'Abbé d'Arnoult
09.64.42.63.19 - bibliothèque.pont.labbe@gmail.com

La Bilbilothèque se situe à côté de La Poste

Ouvert le mercredi de 15h à 18h et le vendredi de 10h à 12h

Gratuit

- Prêt de livres et inscription entièrement gratuits
- Tous les documents peuvent être empruntés pour une période d'un mois
- Nombre illimité d'ouvrages empruntés
- Le fonds documentaire s'adresse à tous les lecteurs : tout-petits, enfants, adolescents et adultes
- La bibliothèque fait partie du Réseau de la Bibliothèque Départementale de Saintes
- Réservations de livres et commandes auprès de la Bibliothèque de Saintes
- Possibilité d'organiser des lectures de livres pour les enfants sur demande.

Mémo

BOULISTES DE L'ARNOULT

Association de concours de pétanque

Président et Contact : Jean-Louis ACHARD
32 rue de Saintonge - 17250 Sainte-Radegonde
06.63.44.22.22 - jeanpignard@hotmail.fr

Pont l'Abbé d'Arnoult, à côté du stade d'honneur

Les mercredis de 14h à 19h, d'avril à fin octobre

Engagement : 7 € et adhésion obligatoire à 12 € l'année = carte de membre.

CENT-PIEDS PONTILABIENS

Rando pédestre - Rando Santé

Président et Contact : Gérald LOPEZ-GUIA
06.26.53.26.07- cent.pieds-pontilabiens@orange.fr
Facebook : Club de randonnée : Les cent pieds pontilabiens
26 place du Général de Gaulle - 17250 Pont l'Abbé d'Arnoult

Pont l'Abbé d'Arnoult et 30 km autour

<u>Randonnée pédestre et santé</u>
Tous les lundis à 9h
<u>Rando douce</u>
Tous les mercredis à 9h15

Adhésion : 40 € pour une personne - 72 € pour un couple

COEUR DE SAINTONGE VOLLEY

Volley Santé (PEPS), Volley Loisirs et Volley jJunes

Présidente : Claudine COQUET
Contact : Manuela JOURDAIN
06.35.46.74.06 - coeurdesaintongevolley@gmail.com
26 place du Général de Gaulle
17250 Pont l'Abbé d'Arnoult

Volley loisirs et jeunes au gymnase : chemin Vert
Volley santé (PEPS) dans la Salle de l'Arnoult

Volley Santé : Lundi et vendredi : 10h30 - 11h45
Volley Loisirs : Dimanche : 16h - 18h30
Volley Jeunes : Mardi : 18h - 20h

Entre 30 et 100 € selon l'activité

CdSVolley
Coeur de Saintonge

COMITÉ DES FÊTES

Cinéma

Comité des Fêtes
Pont l'Abbé d'Arnoult

Présidente et Contact : Marie-Hélène BARRET
06.59.86.51.71 - paa.comitedesfetes@gmail.com
cinepontlabbe.com
32 chemin Vert - 17250 Pont l'Abbé d'Arnoult

Salle de cinéma du Complexe de l'Eventail : 11 rue de la Cité

Toute l'année, un jeudi sur deux :programme sur le site internet. Séance à 21h et séance supplémentaire à 17h pendant les vacances scolaires (sauf été) avec une programmation jeunesse.

Tarifs sur le site cinepontlabbe.com

COMITÉ DES JEUNES

Se retrouver, échanger, partager, participer, s'amuser...
La mission du Comité des Jeunes est de leur donner l'opportunité d'échanger entre eux, de réfléchir à des actions et des projets citoyens, et d'organiser des événements festifs.

05.46.97.00.19
26 place du Général de Gaulle
17250 Pont l'Abbé d'Arnoult

Le Comité des Jeunes est ouvert à tous les adolescents scolarisés de la 6ème à la Terminale.
Des réunions ont lieu régulièrement sous la houlette d'un animateur et des élus référents. Les jeunes organisent et participent activement à différentes manifestations : Halloween, Noël des enfants, Chasse aux œufs...

COMPAGNIE DE LA PIERRE BLANCHE

Théâtre de campagne - Troupe amateur

Président :Jean-Marc CHOLLET
Contact : Julie MARTINET
06.41.99.46.95 - compagniepierreblanche@gmail.com
Facebook : Compagnie de la Pierre Blanche (Art du spectacle)

Salle de cinéma du Complexe de l'Eventail

Lundi de 20h30 à 22h30 (hors vacances scolaires)

Adhésion : 20 € / an

Compagnie actuellement composée de 4 hommes et 4 femmes.

LA COMPAGNIE de la PIERRE BLANCHE

CONFRÉRIE DE LA MOJHETTE

Faire connaître et apprécier notre Mojhette.
Aider les producteurs dans le respect des méthodes traditionnelles.

Grand Maître et Contact : Daniel VERNOUX
05.46.97.01.60 - confrerie.mojhettepaa17@orange.fr
26 place du Général de Gaulle
17250 Pont l'Abbé d'Arnoult

Nouvelle-Aquitaine

CONSEIL DES SAGES

La retraite n'équivaut pas au retrait de la vie citoyenne.
Les seniors peuvent s'investir en mettant une partie de leur temps libre, leur mémoire, leur savoir-faire ou leur expérience au service de leurs concitoyens.

Contact : Philippe MORET - 05.46.97.00.19
26 place du Général de Gaulle - 17250 Pont l'Abbé d'Arnoult

Actifs dans les associations, les retraités peuvent l'être aussi au sein du Conseils des Sages®
et se consacrer aux intérêts de leur Cité,
dans un cadre tolérant et dépassant
les clivages politiques.

Mémo

EVADEM

Enseignement de la musique (théorie, pratique instrumentale) et de la danse : modern-jazz, hip-hop, cabaret, claquettes (enfants et adultes), fitness boxe.

Président et Contact : Didier MAYAU
06.62.07.10.96 - 06.67.71.12.12 (Danse) - evadem@wanadoo.fr
evadem-pontlabbedarnoult.com - Facebook : evadempaa
112 avenue André Malraux - 17250 Pont l'Abbé d'Arnoult

Ecole de musique et de danse : 17 rue de Verdun

Suivant le calendrier scolaire

Consulter le site internet

GEDAR

Conférences : santé, diététique
Ateliers : mémoire, cuisine, informatique, floral, santé
Visites : musées, sites touristiques, etc.
Troc'Plantes

Présidente et Contact : Gillette HILLAIRET
06.87.39.21.60 - hillairet.roland@wanadoo.fr
9 rue Grand Village - 17250 La Vallée

Salle des Aînés Ruraux

Adhésion : 15 € / an

GÉNÉRATION MOUVEMENT LES AÎNÉS RURAUX

Jeux divers - Rencontres

Président et Contact : Didier MAYAU
06.62.07.10.96 - genemouvpaa@gmail.com
26 place du Général de Gaulle - 17250 Pont l'Abbé d'Arnoult

Salles des Aînés Ruraux

Mercredi de 14h à 18h

Selon le Comité départemental

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE FORME ET FITNESS

Gym douce, renforcement musculaire, pilates/stretching, danse dynamique (adultes et ados), gym enfants.

Présidente et Contact : Catherine DOUCET
06.08.02.90.85 - gymvolontaire.017081@gmail.com
26 place du Général de Gaulle - 17250 Pont l'Abbé d'Arnoult

Salle de l'Arnoult - Gymnase - Dojo - Salle des Aînés Ruraux

Pilates/stretching : Lundi : 19h - 20h et
Mercredi : 9h -10h
Gym douce : Mardi : 10h - 11h
Jeudi : 9h30 - 10h30
Danse dynamique : Mercredi : 18h15 - 19h15
Renforcement musculaire : Vendredi : 19h - 20h
Gym enfant : Mercredi :15h - 16h

90 € par an pour un cours par semaine + licence fédération

Venez essayer sur 2 séances avant de vous inscrire

HARMONIE DE PONT L'ABBÉ D'ARNOULT

Musique d'ensemble, musique de films, contemporaine, etc.

Président : Thierry MAYAU
Contact : Didier MAYAU
06.62.07.10.96 - evadem@wanadoo.fr
evadem-pontlabbedarnoult.com - Facebook : evadempaa
112 avenue André Malraux - 17250 Pont l'Abbé d'Arnoult

Ecole de musique et de danse
17 rue de Verdun

Jeudi tous les 15 jours de 10h à 12h

Fonctionne avec l'Amicale Saujonnaise
et la Fraternelle Saint-Just Luzac.

Harmonie
de
Pont l'Abbé d'Arnoult
evadem@wanadoo.fr
06 62 07 10 96
www.evadem-pontlabbedarnoult.com

JUDO CLUB

Judo : loisir, détente et compétition

Président et Contact : Olivier MACAUD
06.83.59.79.18 - judopontlabbe17@laposte.net
Facebook : Judopontlabbé
10 chemin Vert - 17250 Pont l'Abbé d'Arnoult

Dojo - 10 chemin Vert

Du lundi au vendredi de 17h30 à 21h

3 cours d'essai gratuits

JUDO PONT L'ABBE JUJITSU

L'AIR DE RIEN

Chorale

Présidentes et Contacts : Michelle FRETIER : 06.74.98.69.91
Pascale RUAUD : 06.76.68.08.06
chorale.lairderien.17@gmail.com
26 place du Général de Gaulle - 17250 Pont l'Abbé d'Arnoult

Pont l'Abbé d'Arnoult

Mercredi de 20h à 22h

50 € par an

L'air de rien
CHORALE de PONT L'ABBE D'ARNOULT

LES JARDINS PARTAGÉS

Jardinage

Président et Contact : David FOURGEAU
06.19.80.45.81
jardinspartagespontalibiens@gmail.com
26 place du Général de Gaulle
17250 Pont l'Abbé d'Arnoult

Mottes situées près du Lavoir

LES RESTAURANTS DU COEUR

Aide aux personnes : distribution de repas

Contact : Michèle PETIT - 06.19.36.04.40
ad17.siege@restosducoeur.org

Le camion pour la distribution est situé au relais Saint-Jacques, à côté de la caserne des pompiers.

Un mardi sur deux de 13h à 14h30 (semaine paire).

LIONS CLUB

Le Lions Club est un club service international de bénévoles. Il s'agit de la plus importante organisation de clubs philanthropiques du monde.

Président : Sébastien BARTHELEMY
Contact : Mireille COUZIN-TRANIER
06.81.08.08.84 - mireille.couzin@orange.fr
Facebook : Lions Club de Pont l'Abbé d'Arnoult

Pont l'Abbé d'Arnoult et communes aux alentours

2ème mardi de chaque mois de 19h à 22h.

Ensemble tout est possible. Notre devise : Nous servons.
Devenir membre, partenaire, bénévole ou soutenir une cause : contactez-nous.

NOSTALGIC'SPEED

Participer à des rallyes, rallyes humanitaires, 4L Trophy. Rassembler des propriétaires d'automobiles sportives ou de collections. Permettre aux amateurs d'automobiles de découvrir le monde de l'automobile, valoriser les autres automobiles par des manifestations. Découvertes culturelles et touristiques des patrimoines, d'un terroir français. Sensibilisation à la sécurité routière. Rassemblements ou expositions.
Aide en faveur des associations caritatives.

Président et Contact : Aurian MORISSONNEAU
07.44.73.11.74 - contact@nostalgic-speed.fr
Facebook : nostalgicspeed
26 chemin Vert - 17250 Pont l'Abbé d'Arnoult

PATCHAPONT

Patchwork et art textile

Présidente : Simone MAUDET
Contact : Michèle RUAUD
06.28.25.99.53 - jacques.maudet17@orange.fr
20 rue de Verdun - 17250 Beurlay

Salle des Aînés Ruraux

Tous les mardis de 13h à 18h

25 € / an

Travail manuel uniquement

QG FITCOACH

NEW!

Remise en forme - Bien-être physique et mental - Fitness - Danse
Renforcement musculaire. Ouvert à tous et tous niveaux.

Président : Yohan DOLLE
Contact : Teeta SEMSERMBOON
06.76.83.86.27 - qg.fitcoach@gmail.com - Facebook : Teeta Fitcoach
26 place du Général de Gaulle - 17250 Pont l'Abbé d'Arnoult

Salles de danse ou de l'Arnoult

FITCOACH By Teeta

Yoga danse : Lundi : 9h - 10h
Cross Fit Kids (6/8 ans) : Mercredi :14h - 15h
Zumba Kids (6/10 ans) : Mercredi :15h - 16h
Urban Danse Ados (10/16 ans) : Jeudi : 17h30 - 18h30
Cuisses-Abdos-Fessiers : Jeudi : 18h45 - 19h45
Zumba Adultes (A partir de 12 ans) : Jeudi :19h45 - 20h45
Danse à talons et développement personnel : Samedi :10h - 12h

Zumba Adultes : 220 €
Zumba Kids : 180 €
Cuisses-Abdos-Fessiers : 190 €
Yoga danse : 350 €
Danse à talons et développement personnel : 375 €
Urban Danse Ados : 210 €

SECOURS CATHOLIQUE

Accueil - Ecoute - Vestiaire Solidaire
Goûter solidaire

Contact :David CAPERAA
06.48.18.90.03
secours.catholique.paa@gmail.com

38 rue de Verdun
17250 Pont l'Abbé d'Arnoult
(au-dessus de La Poste)

Les 1ers et 3èmes mercredis de chaque mois de 10h à 14h.
Ouvert à tous.

SECTEUR PASTORAL

Messes, Eveil à la Foi, Catéchèse, baptêmes, mariages, obsèques.

Contact : Père Valens NDAYISABA
Equipe Pastorale :
Jean-Luc LALAIN, Marie-Odile MICHAUD,
Jean-Louis MOUSSET, Marie-Catherine VEAUTE

07.57.09.26.94 - 05.46.95.61.61 - presbyterespo@orange.fr
catholiques17.fr/pontlabbesaintporchaire
2 rue du Presbytère - 17250 Saint-Porchaire

Pont l'Abbé d'Arnoult / Saint-Porchaire (18 paroisses)

Messes : le samedi à 18h et le dimanche à 9h et 10h30.
Lieux et horaires à vérifier sur les portes des églises ou dans les églises.

Permanences à Pont l'Abbé d'Arnoult au 4 rue du Sénéchal du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30, et le samedi de 10h à 12h.

SYNDICAT D'INITIATIVE

Promotion du tourisme et du patrimoine
Manifestations culturelles : Salon du Val d'Arnoult - Déambulations...

Présidente et Contact : Annie-Paule STAUDER
si.pont.labbe.darnoult@wanadoo.fr
Facebook : Pont l'Abbé d'Arnoult Tourisme
26 place du Général de Gaulle
17250 Pont l'Abbé d'Arnoult

TACA
TOUTES ACTIVITÉS CONVIVIALES ET AMICALES

Association multi-activités culturelles et sportives

Président et Contact : Jean-François BON
07.83.35.68.72 - jfbon17@gmail.com
5 rue Claire Pertus
17250 Pont l'Abbé d'Arnoult

Randonnées les mardis, jeudis et dimanches
de 5 à 12-13 km

Tarot, jeux de société selon planning des participants.

Adhésion : 30 € (assurance individuelle accident incluse).

Mémo

TENNIS CLUB

Tennis - Loisir et compétition - Enfants et adultes

Président : Dominique TRIPOTEAUD
06.14.21.44.33
Contact : Alain VAN VLAMERTYNGHE
06.82.45.95.30 - tcpontlabbedarnoult@gmail.com
26 place du Général de Gaulle
17250 Pont l'Abbé d'Arnoult

Les cours se déroulent au gymnase. Deux courts extérieurs de tennis sont également disponibles avenue Bernard Chambenoit.

Ecole de tennis : mardi, mercredi et jeudi au gymnase

Tarifs : contacter le club.

USPL
UNION SPORTIVE PONT L'ABBÉ

Football

Président : Guillaume PARTIDA
06.76.40.77.80 - guillaume.partida@outlook.fr
uspl.footeo.com
Facebook : Union Sportive Pont l'Abbé d'Arnoult

Pont l'Abbé d'Arnoult - Saint-Porchaire - Corme Royal

Suivant la catégorie, les entraînements s'étalent sur la semaine

Loisirs : 70 €
Seniors : 180 € avec pack survêtement et T-Shirt

Groupement jeunes labélisé de U6 à U17.

YOGIDILE

Cours, ateliers et stages de yoga
Activités

Président : Hervé NICOT
Contact : Marion CONDROYER
06.08.54.03.78 - yogidile@hotmail.fr
yoga-plage.com - Facebook : yogidile
26 place du Général de Gaulle
17250 Pont l'Abbé d'Arnoult

Salle de danse : 17 rue de Verdun

Lundi : Un cours de 17h30 à 19h et un de 19h15 à 20h45

Notes

de mes activités hebdomadaires

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Pont l'Abbé Arnoult

L'heure CIVIQUE Pontilabienne

Vous pouvez aussi rejoindre notre équipe de volontaires pour apporter votre aide !

Vous avez besoin d'une aide ponctuelle ?

Courses, démarches administratives, courts déplacements, petit bricolage, lecture de compagnie...

Contactez-nous par mail ou par téléphone :

lheurecivique.paa@gmail.com

05 46 97 00 19

ou complétez le tract ci-dessous.

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique - Voisins Solidaires
501 837 017 00034 Paris – 92220 Association déclarée

Remplissez ce tract en majuscules et déposez-le dans votre mairie.

Prénom et Nom

Adresse

Code Postal Ville

E-mail Téléphone

Besoin (expliquez ici votre besoin)

En transmettant ce formulaire, vous acceptez que les données communiquées soient traitées et exploitées par l'association « Voisins Solidaires - l'Heure Civique » à des fins d'information et de communication. Vous acceptez également que vos coordonnées soient transmises à votre mairie, votre département ou votre région s'ils sont partenaires de notre programme « l'Heure Civique » et aux volontaires, uniquement pour les informer de vos besoins et tenter d'y apporter une solution proche de chez vous.

la Charente Maritime LE DÉPARTEMENT

AMF 17

cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

Mutualia Entre nous, c'est humain

VOISINS SOLIDAIRES Les bons côtés d'être à côté

Merci à nos ASSOCIATIONS

Le Livret des Associations est édité et imprimé par la commune de Pont l'Abbé d'Arnoult.
26 place du Général de Gaulle - 17250 Pont l'Abbé d'Arnoult
05.46.97.00.19 - mairie@ville-pont-labbe-darnoult.fr - www.ville-pont-labbe-darnoult.fr

Parution : Septembre 2025. Dépôt légal : à parution. Tirage : 150 exemplaires
Mise à jour : Octobre 2025.
@Crédits photos : Commune de Pont l'Abbé d'Arnoult / Les associations
Tous droits réservés.

Document municipal réalisé à partir des informations communiquées par les associations.
Malgré la grande attention accordée aux données contenues dans cette publication,
la commune ne saurait être tenue responsable des erreurs,
omissions d'impression ou modifications non connues
ou non communiquées par les associations.
Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

Pont l'Abbé d'Arnoult

Mairie : 05.46.97.00.19
mairie@ville-pont-labbe-darnoult.fr

VILLE-PONT-LABBE-DARNOULT.FR

IntraMuros